

# CURSO INTRODUCTORIO AL CONCEPTO INN® (Integración de Neurodinámica en Neurorehabilitación)



## Docente

**Tania Romeu**

Instructora INN® Concept.

Diplomada y graduada en Terapia Ocupacional por la  
Universidad de A Coruña.

Directora Neurología del Centro Sinapse. Tratamiento Integral  
de la Patología Neurológica y Logopedia

## Dirigido a:

Terapeutas Ocupacionales

Fisioterapeutas

Logopedas (que utilicen técnicas manuales en sus tratamientos)

ENTRA EN [www.vmbformacion.com](http://www.vmbformacion.com) Y CONSULTA TODA LA INFORMACIÓN DEL CURSO



**25, 26 Y 27 de Mayo del 2018**

**Granada. 14 PLAZAS**

## 1. NOMBRE DEL CURSO

CURSO INTRODUCTORIO AL CONCEPTO INN®  
(Integración de Neurodinámica en neurorrehabilitación)

## 2. PRESENTACIÓN

Curso de 3 días sobre la valoración de problemas relacionados con la pérdida de la Neurodinámica normal en pacientes con alguna lesión a nivel del Sistema Nervioso Central e introducción a la integración de aspectos en el tratamiento de dichas patologías así como a la comprensión de implicación del mismo en los llamados patrones espásticos.

## 3. DOCENTE

Tania Romeu

- Instructora INN® Concept.
- Diplomada y graduada en Terapia Ocupacional por la Universidad de A Coruña.
- Máster en Asistencia e Investigación Sanitaria, especialidad en Reeduación Funcional y Autonomía Persona y Calidad de Vida.
- Profesora adjunta de la E.U. Gimbernat Torrelavega (adscrita a la UC- Univesidad de Cantabria) en la Actuación Fisioterápica en Neurología, 4º año del Grado de Fisioterapia; en el Grado de Logopedia y dentro del Máster Universitario de Avances en Neurorrehabilitación de las Funciones Comunicativas y Motoras.
- Profesora colaboradora y tutora de alumnos de prácticas de la Universidad de A Coruña.
- Directora Neurología del Centro Sinapse. Tratamiento Integral

de la Patología Neurológica y Logopedia.

## 4. PROFESIONALES A LOS QUE ESTÁ DESTINADO

Terapeutas Ocupacionales, Logopedas y Fisioterapeutas

## 5. UBICACIÓN DEL CURSO

Granada. Centro CEOO. Calle Alcázar Genil 2, 18006. Granada

## 6. FECHA DEL CURSO

25, 26 y 27 de Mayo del 2018

## 7. MATRÍCULA

El precio de la matrícula es de: 380€

Descuentos: 10% Colegiad@s y asociad@ en convenio con VMB FORMACIÓN (consultar [www.vmbformacion.com](http://www.vmbformacion.com)) (342€)  
Descuento por inscripción grupal: 5% de descuento (361€)

## 8. HORARIOS

Viernes de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:30

Sábado de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:30

Domingo de 9:00 a 14:00

Total: 22 horas

## 9. INSCRIPCION

Rellena el formulario de INSCRIPCION en [www.vmbformacion.com](http://www.vmbformacion.com) (en la pestaña INSCRIPCIONES)

## 10. DESARROLLO DETALLADO DEL PROGRAMA

DÍA	HORARIO	CONTENIDOS
Viernes	09:00 – 11:00	Organización del curso y presentación de los participantes. Introducción al Concepto INN: Origen y actualidad.
	11:00 – 14:00	Teoría acerca de las propiedades biomecánicas y fisiológicas normales del Sistema Nervioso relacionándolo directamente con la patología neurológica, introduciendo aspectos clínicos dentro de la Neurorehabilitación.
	14:00 – 15:00	COMIDA
	15:00 – 17:00	Continuación de teoría acerca de las propiedades biomecánicas y fisiológicas normales del Sistema Nervioso relacionándolo directamente con la patología neurológica, introduciendo aspectos clínicos dentro de la Neurorehabilitación.
	17:00 – 18:30	Comienzo del estudio de los test neurodinámicos del miembro inferior y sus componentes adaptados a la patología neurológica. Prácticas entre los asistentes al curso.
Sábado	09:00 – 11:00	Continuación de los test neurodinámicos del miembro inferior y sus componentes adaptados a la patología neurológica. Prácticas entre los asistentes al curso.
	11:00 – 14:00	Relación de los conocimientos adquiridos durante el día con experiencias propias de los asistentes en relación a su práctica clínica diaria.
	14:00 – 15:00	COMIDA

3

	15:00 – 16:30	Continuación de los test neurodinámicos del miembro inferior y sus componentes adaptados a la patología neurológica. Prácticas entre los asistentes al curso. .
	16:30 – 18:30	Valoración y tratamiento de un paciente. Razonamiento clínico y debate posterior.
Domingo	09:00 – 11:00	Test neurodinámicos del miembro superior y sus componentes. Trabajo práctico entre los asistentes.
	11:00 – 13:00	Continuación del análisis y la influencia de una neurodinámica alterada en las ABVD, tanto a nivel postural como a nivel de sintomatología. Introducción a los aspectos perceptivos en Neurorehabilitación.
	13:00 – 14:00	Preguntas y conclusiones

## 11. OBJETIVOS DEL CURSO

### Objetivo general

- Valorar e integrar a nivel terapéutico la implicación del Sistema Nervioso Periférico en los síntomas y signos de pacientes con afectación del Sistema Nervioso Central.

### Objetivos específicos

- Valoración de la movilidad en el Sistema Nervioso como un todo con test neurodinámicos específicos.
- Evaluar la calidad de la resistencia en el Sistema Nervioso que está afectando a la movilidad normal, en el tono muscular y en la actividad muscular selectiva.
- Diferenciación entre tejidos neurales y tejidos diana

4

como causa de inmovilidad, así como análisis de movimientos evasivos y posturas.

- Conocer la importancia de establecer un programa para casa que implemente el tratamiento realizado en clínica, de manera que el paciente trabaje activamente contra los procesos fibróticos que aparecen tras una patología del SNC.

## 12. METODOLOGÍA

Metodología ACTIVO-PARTICIPATIVA, combinada alternando exposiciones teóricas con prácticas:

- Exposición teórica de contenidos.
- Trabajo individual grupal del asistente en el aula.
- Vídeos e imágenes de casos clínicos.
- Debate y discusión entre los alumnos sobre los contenidos

## 13. MATERIAL Y RECOMENDACIONES PARA EL CURSO

- Acudir con ropa cómoda como pantalón corto y camiseta de tirantes o top.
- Lecturas recomendadas para la realización del curso:
  - o **David Butler:** "Mobilisation of the Nervous System" (disponible también en castellano: "Movilización de Sistema Nervioso").
  - o **Michael Shacklock:** "Clinical Neurodynamics: A New System of Musculoskeletal Treatment" (castellano: "Neurodinámica Clínica: Un nuevo sistema de tratamiento musculoesquelético").
  - o Artículo de Gisela Rolf (se enviará para la difusión entre los participantes)

## 14. ACREDITACIÓN

**Acreditación INN® Internacional:** el certificado firmado por un instructor INN® capacita para acceder a los cursos Nivel I-Adultos y Nivel I-Pediatría en cualquier parte de Europa.