

CURSO



MEJORANDO LA FUNCIONALIDAD EN PACIENTES CON LESIÓN MEDULAR. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN DESDE TERAPIA OCUPACIONAL SOBRE EL MIEMBRO SUPERIOR Y ABVD

ANA MARIA DOMINGO GARCIA

Terapeuta Ocupacional del Hospital Nacional de Paraplégicos

7 Y 8 DE OCTUBRE | 14 HS | 150€

Inscripción: <https://goo.gl/forms/QMpflRawAOztgzhz2>

Duración: **14 hs** lectivas (sábado de 9 a 20h y domingo de 9 a 14h)

Precio: **150 euros**

Nº de cuenta: . . ES35 0081 5657 4900 0109 0010

Dirigido a: **Terapeutas Ocupacionales y estudiantes de último año.**

INSCRÍBETE

Solicitados créditos de formación continuada a la Comisión de Acreditación de Formación Continua de las Profesionales Sanitarias del Principado de Asturias.

.....

* El plazo de pago será de una semana desde que se realiza la inscripción. En caso de no realizar dicho pago, se eliminará la reserva. En caso de no cubrir el número mínimo de plazas, Neurofunción se reserva el derecho de anular el curso, devolviendo el 100% del importe. En caso de anulación de matrícula: con antelación de 30 días Neurofunción devolverá el 100% del importe. Si la anulación se realiza antes de 20 días de la fecha de inicio del curso se devolverá el 40%. Posteriormente a esos 20 días, no se admiten devoluciones.

OBJETIVO GENERAL

- Manejar nociones básicas sobre los aspectos neurofisiológicos y biomecánicos en el abordaje del miembro superior de pacientes con lesión medular.
- Conocer las causas y consecuencias de la pérdida de funcionalidad en personas con lesión medular.
- Conocer los diferentes aspectos a valorar en el miembro superior de los pacientes con lesión medular y las pruebas estandarizadas más significativas
- Adquirir conocimientos prácticos sobre la realización de férulas y dispositivos de tratamiento, aplicables en el abordaje del miembro superior con lesión medular.
- Conocer las técnicas de reentrenamiento de las actividades de vida diaria en los pacientes con lesión medular, en función del nivel de lesión

PROGRAMA

Introducción a la Lesión Medular

- Repaso anatómico y biomecánico funcional de la columna vertebral y de la médula espinal.
- Vías Motoras, sensitivas y autónomas.
- Valoración ASIA déficit neurológico.
- Lesiones completas e incompletas patrones de pérdida neurológica.
- Problemas asociados a la lesión medular.

Abordaje del miembro superior en pacientes con lesión medular (Tetraplejía) desde Terapia Ocupacional

1. Funcionalidad del miembro superior en función del nivel de lesión medular.
2. Marcos de Referencia, modelos y abordajes propios de Terapia Ocupacional
3. Valoración del miembro superior

INSCRÍBETE

4. Principios de tratamiento del Miembro Superior con lesión medular: en la fase aguda y en la fase de rehabilitación activa en lesiones medulares completas e incompletas. Tratamiento postural del miembro superior tetraplégico. Dispositivos y férulas de control postural
5. Función de la mano.
 - Agarre tenodesis. Férulas y vendajes funcionales para fomentar el agarre tenodesis.
 - Fortalecimientos musculatura intrínseca e extrínseca de la mano.
 - Tratamiento de alteraciones sensibilidad y propiocepción.
 - Estrategias para fomentar un buen desempeño ocupacional de la mano.
6. Valoración y reentrenamiento de las actividades de vida diaria en pacientes con lesión medular en función del nivel y extensión de la afectación medular.

SESIONES PRÁCTICAS:

Práctica 1: Movilización y preparación para la actividad del miembro superior en lesiones medulares incompletas. Técnicas de tratamiento.

Práctica 2 :Dispositivos a nivel proximal (Control cefálico, técnicas de recentraje de la cabeza humeral, subluxación hombro)

Práctica 3: Dispositivo para potenciar el agarre tenodesis.

Práctica 4 : Aplicación VNM en el miembro superior con lesión medular .

Práctica 5: Reentrenamiento Movilidad en cama. Transferencias



INSCRÍBETE